

SI circulaire

n° 7

Déjà 5 ans



En juillet 2022, cela fera 5 ans que le Cercle Pointu a redonné vie à cette ancienne usine. Quel chemin parcouru! Aurions-nous pu imaginer un tel développement : plus de 30 activités, une économie collaborative, la liberté d'entreprendre, le plaisir de partager un même lieu, et toujours de nouvelles idées...

Tout cela a été possible grâce à vous qui avez apporté votre soutien financier, grâce à mon entourage professionnel : le carré vert qui soutient humainement et financièrement le Cercle Pointu, et grâce à l'énergie du collectif qui stimule, entraîne, fait dépasser les limites.

Votre souplesse pour les remboursements des échéances est aussi une chance. Ce sera le thème de la prochaine SI circulaire. Je vous présenterai les chiffres depuis 5 ans et j'attends pour cela la clôture financière 2021.



Le cercle pointu s'aménage petit à petit...

Les activités de chacun évoluent et le Cercle Pointu s'organise. Un gros travail de réaménagement de l'usine a été mené en septembre suite au départ du Centre Social. La Commanderie de l'Érablière, Go routage et Respect Gourmand se sont agrandis, l'embellissement du hall de l'usine est en cours, un nettoyage de l'espace extérieur (désherbage, karcher, fleurissement des pieds de murs) a été possible grâce à la mobilisation des usagers du Cercle Pointu.

le
cercle
pointu

Des nouveaux au cercle pointu



Yohann Sécher,
En formation visa métier
CAP menuiserie. Yohann a
déjà fabriqué une table
pour le co-working

Marie Baron, embauchée
comme collaboratrice, soutien
administratif de François.



Lise Pathé, de « Liz à la
ligne », entreprise de
communication, print et web.



Jessica Damour,
accompagnatrice en bilan
de compétences et
révélatrice de talents.





Visite du Cercle Pointu en anglais

Dans le cadre du « Tea time », organisé une fois par mois au centre social, **Valérie** qui occupe l'espace coworking et parle anglais toute la journée, a organisé une visite du site **en anglais**. Le groupe a découvert entre autre la fabrique de bière de la Commanderie de l'Érablière. **Stéphane** s'est fait plaisir pour présenter son activité en Anglais. La compagnie de l'Arbre à fil s'est également prêtée au jeu. Les 20 participants sont ressortis enchantés de ce moment.



Le site internet, réalisé par Lise Pathé (Liz à la ligne) a fait peau neuve en décembre, n'hésitez pas à jeter un œil : www.lecerclepointu.fr



Nous sommes à l'étroit



Régulièrement des personnes demandent à investir le lieu pour développer leur activité. N'ayant plus de place, j'ai interpellé la mairie qui n'a pas pu me faire de propositions. Depuis, nous avons repéré deux nouveaux lieux potentiels : la gare et la ferme des Petites Noues. Pour ce dernier, le projet avance bien pour une concrétisation avec d'autres acteurs fin 2022. Et parallèlement, je mène des démarches pour réfléchir à l'évolution de la structure administrative du Cercle Pointu,

Chantier participatif

De nombreux volontaires se sont retrouvés durant 3 journées pour fabriquer à la main, les tuiles en terre cuite pour l'abri à vélo. Il reste du travail mais le chantier avance.



le
cercle
pointu

Zoom sur l'espace bien-être



Olivia Demain



1 - Comment se nomme ta pratique ? En quoi consiste-t-elle ?

Je suis praticienne en **Chant Vibratoire** et **relaxation sonore**. Cette pratique consiste à proposer des **relaxations sonores** et/ou **soins énergétiques** basés sur du chant intuitif et l'utilisation d'instruments vibrants tels que le tambour, le bol de cristal, la sansula, carillons et clochettes.

Le principe est d'utiliser les **fréquences vibratoires de la voix** afin d'**agir sur l'eau présente dans notre corps** et au cœur de nos cellules, dans l'objectif de se détendre en profondeur et de débloquer/décristalliser les traumatismes, les mémoires physiques, psychiques, énergétiques et/ou émotionnelles présentes en nous.

C'est donc un soin de bien-être, de détente, de relaxation et c'est également une pratique de musicothérapie par le chant.

2 - Comment as-tu découvert le Cercle Pointu ?

J'ai découvert le Cercle Pointu par l'intermédiaire de l'Arbre à fil dont je fais partie

3 - Que t'apporte le Cercle Pointu ?

Le Cercle Pointu c'est avant tout pour moi un **lieu de réseau, de rencontres, de partenariats**. Un lieu où trouver des réponses lorsque l'on a des questionnements professionnels très divers ou besoin d'avoir des idées ou conseils sur des projets. C'est pour moi un lieu où j'ai des collègues car sinon je suis très isolée dans ma pratique professionnelle. On y trouve beaucoup de **soutien et de convivialité**.

le
cercle
pointu



Sylvia Gabet



1 - Comment se nomme ta pratique ? En quoi consiste-t-elle ?

Je pratique les soins énergétiques par le **magnétisme** (pour les adultes, les adolescents et les enfants). Cette pratique consiste à **soulager des douleurs physiques et émotionnelles, apaise, aide à l'endormissement, aide à retrouver la paix intérieure**, aide les jeunes enfants et adolescents à **évacuer des peurs...** conjure les **brûlures, soigne des vers**, accompagne la personne avant, pendant et après une opération (douleurs, peurs, stress), soigne les blessures émotionnelles infantiles chez l'adulte ...

2 - Comment as-tu découvert le Cercle Pointu ?

J'ai découvert le Cercle Pointu grâce à une amie thérapeute qui avait démarré son activité dans ce lieu .

Zoom sur l'espace bien-être



1 - Comment se nomme ta pratique ? En quoi consiste-t-elle ?

Audrey Martin



Je pratique l'**Hypnose Humaniste**. Il s'agit d'une hypnose thérapeutique développant de nouvelles techniques qui **permettent à la personne de travailler sur elle-même, par elle-même, sans perte de conscience, ni besoin de lâcher-prise, ni risque de manipulation**. C'est la personne qui agit. L'Hypnose Humaniste propose des techniques hypnotiques simples, une philosophie aidante et un travail sur les croyances, les symboles et les archétypes. Elle a la particularité d'intégrer des techniques de psychothérapie. Les indications sont variées: arrêt du tabac, retrouver son poids de forme, mal-être, confiance en soi, préparation aux examens, prise de parole en public, gestion du stress, relever des défis personnels, professionnels, sportifs, s'épanouir, etc...

2 - Comment as-tu découvert le Cercle Pointu ?

J'ai découvert l'existence du Cercle Pointu par le **bouche à oreilles** mais c'est Jean-Charles qui m'a parlé de la salle Bien-être. J'ai ensuite rencontré François qui m'a parlé de la naissance et de l'histoire du Cercle Pointu, du projet collectif et des valeurs de ce collectif. **Les valeurs humaines et collectives m'ont tout de suite parlé** et ont raisonné avec le sens de mon projet en Hypnose Humaniste et de ce que je souhaite partager à travers mon activité professionnelle.

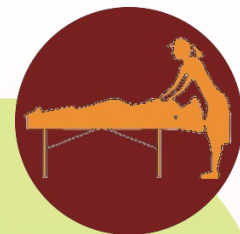
Mes premiers pas dans la salle bien-être et l'atmosphère qui s'en dégage lors des consultations, n'ont fait que confirmer ce choix.

3 - Que t'apporte le Cercle Pointu ?

Le collectif des thérapeutes de la salle bien-être mais également des autres professionnels variés qui partagent les locaux du Cercle Pointu apportent une **convivialité et un partage de lien social** extrêmement enrichissants.

le
cercle
pointu

Zoom sur l'espace bien-être



1 - Comment se nomme ta pratique ? En quoi consiste-t-elle ?

Anne-Karine Gunther



Je suis installée en tant que **praticienne de massage sensoriel de bien-être et de relaxation, avec une spécialisation dans la périnatalité** (massage pour future maman, bébé et jeunes enfants). Psychomotricienne de formation, j'ai suivi un cursus de formation à l'ARTEC (Académie de Recherche en Techniques Educatives Corporelles) pour la certification de "praticienne en technique éducative corporelles de bien-être, spécialisation en toucher relationnel de bien-être". Ma pratique consiste à accueillir la personne pour lui proposer un **massage du corps à l'huile**. Je m'adapte à chaque

personne, à ses besoins et à ses attentes, c'est pourquoi chaque massage est unique. Le massage sensoriel allie à la fois fluidité, enveloppement, précision et profondeur, il s'adresse à la **globalité du corps. Il touche l'individu dans ses dimensions physiques, émotionnelles et sensorielles.**

2 - Comment as-tu découvert le Cercle Pointu ?

J'ai découvert le Cercle Pointu grâce à une collègue de travail. Pour l'instant mon activité commence lentement, j'y passe donc peu de temps.

3 - Que t'apporte le Cercle Pointu ?

Ce que j'apprécie au cercle pointu c'est la rencontre avec des professionnels d'horizon très différents (pas seulement le médico-social et le handicap), le respect de la place de chacun, l'énergie qui se dégage de ce lieu et l'envie de tous de participer à un projet commun.

le
cercle
pointu

Zoom sur l'espace bien-être



1 - Comment se nomme ta pratique ? En quoi consiste-t-elle ?

**Manuella
Soulard**



Réflexologie Plantaire et ou Palmaire ainsi que le Amma assis. La Réflexologie est issue d'une **technique douce de médecine chinoise**. La Réflexologie est une représentation en miniature de notre corps humain, sur nos pieds ou nos mains. Elle vient en complément de notre médecine quotidienne et en aide à notre état de santé en vue d'une amélioration. Le **Amma assis** vient en complément à la Réflexologie, il apporte également détente et bien-être. C'est un massage assis, signifiant calmer par le toucher. Il apporte donc, **détente, bien-être** mais aussi, il agit sur le **stress, la fatigue, les tensions musculaires**. C'est un **massage** à la fois, énergisant et relaxant, en frictions, pétrissages, percussions et lissages.

2 - Comment as-tu découvert le Cercle Pointu ?

J'ai découvert le Cercle Pointu lors d'une rencontre avec une personne connaissant les lieux.

3 - Que t'apporte le Cercle Pointu ?

Le Cercle Pointu est un lieu d'échanges, de rencontres. C'est un lieu chaleureux, serein et plein de simplicité. Il y fait bon travailler.

le
cercle
pointu